

## Jaga Kebugaran Petugas, Kalapas Tembilahan Pimpin Lari Pagi

**NANDA PRAYOGA - [INDRAGIRIHILIR.DEMOKRAT.CO.ID](http://INDRAGIRIHILIR.DEMOKRAT.CO.ID)**

Feb 24, 2024 - 16:25



Tembilahan - Lembaga Pemasarakatan Kelas IIA Tembilahan kembali menggelar Pembinaan Jasmani Rutin Pegawai, Sabtu (24/02/2024). Dipimpin langsung oleh Kepala Lembaga Pemasarakatan Kelas IIA Tembilahan, Hari Winarca, tampak Pejabat Eselon IV (Empat) dan Eselon V (Lima) serta Jabatan Fungsional Umum (JFU) dan Jabatan Fungsional Tertentu mengikuti kegiatan lari pagi dengan semangat dan antusias.

Kalapas Tembilahan mengungkapkan bahwasannya jajaran Lapas Tembilahan berkomitmen untuk selalu melakukan pembinaan jasmani agar dapat bertugas secara maksimal.

“Pembinaan Jasmani bagi para Petugas merupakan salah satu hal yang esensial untuk mendukung pelaksanaan tugas pokok dan fungsi. Oleh sebab itu, sampai hari ini kita masih menunjukkan komitmen untuk tetap konsisten melaksanakannya,” ungkapnya.

Kalapas Tembilahan menambahkan bahwasannya selain dengan berolahraga, mengkonsumsi makanan sehat juga merupakan hal yang penting untuk diterapkan bagi seluruh Petugas.

"Saya juga berpesan kepada seluruh Anggota untuk selalu mengkonsumsi makanan sehat. Diimbangi dengan olahraga rutin, maka hal tersebut akan mendatangkan manfaat bagi kesehatan tubuh," tambahnya.

Kegiatan diakhiri dengan gerakan pendinginan serta menyantap sarapan berupa bubur kacang hijau dan telur rebus yang telah disediakan oleh Panitia Kegiatan.